

Con3bute arbetar sedan mer än 15 år med kvalificerad projekt- och verksamhetsledning. Vi gör det med 25 av landets största företag som uppdragsgivare och med coachens ledarmetoder. Med den erfarenheten, ger vi också ledarskapsstöd till andra ledare. Vi kallar det **Con3bute LedarskapsCoach™**.



## Coachad i ledarskap – av coachande ledare

Med **Con3bute LedarskapsCoach™** vänder vi oss till dig som är ledare – oavsett nivå och roll. Coaching och coachande ledarskap är ett kraftfullt inslag i ett framgångsrikt ledarskap, i företagsledningen, som mellanchefer, projektledare eller som en del i utveckling i en specialistroll. Med vår ledarskapscoaching lovar vi dig en starkt förmåga att definiera och uppnå önskade resultat, för såväl dig själv, som för de personer du ska leda.

### Din utvecklig står i centrum

Vilka drömmar och mål har du? Yrkesmässigt eller privat? Vad vill du uppnå? Vet du vad som krävs och vet personerna som du leder vart ni är på väg? Con3bute LedarskapsCoach™ erbjuder dig individuell ledarutveckling. Vi erbjuder även utveckling för din arbetsgrupp. Vårt fokus är att du – eller gruppen – ska uppnå det du/ni önskar! Vi utgår från gedigen ledarskapserfarenhet och kombinerar det med coaching. Med hjälp av vår ledarskapscoaching lovar vi dig en starkt förmåga uppnå önskade resultat. Oavsett var du befinner dig eller vilken chefsroll du har.

### Yrkesliv och privatliv går hand i hand

Con3bute LedarskapsCoach™ vänder sig i första hand till företag, och därför är utgångspunkten din yrkesroll som ledare. Men då coaching handlar om helheten stödjer vi dig på alla områden – privata och i yrket. Ofta berör vi många områden i livet, som stärker dig på din resa. Vad vi ska fokusera på bestämmer du och dina uppställda mål!

### Din situation och önskan styr upplägget

Vi erbjuder och skräddarsyr olika upplägg beroende på situationen som råder. Står du inför stora utmaningar? Långa eller korta förändringsprocesser? Är behovet individuell utveckling eller grupputveckling?

En individuell ledarcoaching kan till exempel innebära att vi träffas var tredje vecka under ett halvår. Vi följer inget förutbestämt schema. Istället är utgångspunkten för varje möte de frågor du anser aktuella och viktiga.

### Gruppen inställd mot samma mål

Är den enhet du leder överens om era mål och önskade resultat? Vet alla på avdelningen om företagets framtidsplaner? Har ni ett gemensamt agerande? Det finns en enorm kraft i en samstämmighet inom dessa områden. Vi stödjer därför hela avdelningar och arbetar tillsammans för stärka er som grupp och individer.

## Coaching – vårt förhållningssätt

Coaching har bara ungefär 20–30 år på nacken, och är därmed ett relativt nytt område.

Som så ofta inom nya snabbt växande områden blir begrepp ibland vårdslöst nyttjade. En del frågar sig, vad är coaching egentligen? Ger det resultat? Och vad skiljer en Coach från en Konsult, en Mentor eller Terapeut?

Vi ser Coaching som ett separat område skilt från t ex Konsult eller Terapeut, men har inslag av dessa angränsande discipliner.

Coachens huvudfokus är att leda den han/hon coachar från nuläge till önskat läge, dvs har fokus på nutid och framtid.

Utgångspunkten är att individen (eller gruppen) själv har förmågorna att uppnå sina önskade resultat, och att man utgår från dessa förmågor.

Coachen, i motsats till konsulten, ger inte svaren, utan ställer snarare frågor som vägledning för individen. Egen insikt är viktigare än andras.

Viktiga inslag för en coach är lyssnande, närvaro, nyfikenhet och en genuin välvilja till den han/hon coachar.

Relationen mellan coachen och individen, bygger på frivillighet från individen, och sker med i förväg överenskomna förutsättningar.

## Ett stöd som passar dig

Alla vi som jobbar med Con3bute Ledarskaps-Coach och i dess nätverk har lång personlig erfarenhet som ledare. Vi är utbildade inom coaching och NLP av Coach2Coach, Skandinavien's ledande utbildningsföretag på området.

För att hitta rätt upplägg erbjuder vi dig Prova-på-coaching. Det kan innebära att vi träffas ett antal gånger för att sortera ut önskade resultat och lägga

en första väg. Som en del i att skapa rätt upplägg och lägga en bra grund, gör vi även personlighetsprofiler, t ex Enneagram.

## Kontakta oss

Vill du veta mer, berättar vi gärna. Kontakta då Martin Florestedt på 0708-24 51 04 eller [martin.florestedt@con3bute.se](mailto:martin.florestedt@con3bute.se).



## Con3bute i korthet

Con3bute AB grundades 1995 och drivs av personer med lång erfarenhet av att leda stora och verksamheter och projekt. Vi är nu 13 medarbetare, med kontor i Solna. Bland våra kunder finns 25 av landets största företag

Vår kärnkompetens är att leda kvalificerade verksamhetsförändringar. Dessutom erbjuder vi ledarskapsstöd till andra ledare. Vi leder också IT-relaterad utveckling, samt gör projekt- och verksamhetsanalyser.

Förutom kunskap och erfarenhet, ligger nyckeln till framgång i vårt starka ledarskap och våra annorlunda projektledningsmetoder samt våra konsulter som alla har lång erfarenhet som ledare.



**Con3bute AB**  
Besök: Ankdammsg 35, Solna  
Postadress: Doktor Abrahams  
Väg 56, 168 59 Bromma,  
Telefon: 08-445 80 71  
[info@con3bute.se](mailto:info@con3bute.se)  
[www.con3bute.se](http://www.con3bute.se)